

Accès santé : oui



## OBJECTIFS

La Licence Education et Motricité constitue le premier palier de formation des enseignants d'EPS ou éventuellement de professeurs des écoles.

Les étudiants y acquièrent des connaissances et des compétences leur permettant de concevoir, conduire, réguler et évaluer des séances et des cycles d'enseignement des diverses activités physiques, sportives et artistiques, adaptés à des publics variés, scolaires et non scolaires.

## ET APRÈS...



### En master

- Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF).



### Secteurs professionnels

La licence STAPS EM ouvre sur des emplois variés dans l'intervention éducative par les APSA dans le secteur scolaire, périscolaire ou socioéducatif, et, sous conditions de validation de la compétence Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique, dans le secteur de la surveillance de baignade et de l'enseignement des activités aquatiques.

## POUR RÉUSSIR

### Prérequis

Être titulaire du baccalauréat français, du DAEU ou d'une équivalence prévue par les textes. Savoir nager est indispensable aux étudiants qui s'engagent dans ce type d'étude. L'attestation du "Savoir Nager", publiée dans l'Arrêté du 28-02-2022 sera demandée au moment de l'inscription administrative.

### Attendus

Les compétences souhaitées à l'entrée en STAPS sont :

- Disposer de compétences scientifiques.
- Disposer de compétences argumentaires et littéraires.
- Disposer de compétences sportives.
- Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes.
- Être autonome.

## COMPÉTENCES ACQUISES

À l'issue du parcours de licence, les étudiants auront acquis les compétences suivantes :

- Acquérir, mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales.
- Acquérir, mobiliser des connaissances : sciences de la vie.
- Concevoir, réguler et pratiquer : pour éléver son niveau de pratique et théorique dans une "spécialité" sportive ou artistique, et dans six activités complémentaires au titre de la "polyvalence" (trois par semestre).
- Intervenir en responsabilité.
- Analyser, diagnostiquer et évaluer les pratiques motrices, sportives et corporelles à partir des connaissances théoriques et scientifiques dans les champs des sciences humaines et sociales.

## ORGANISATION

Les enseignements sont dispensés en cours magistraux dits CM et ils sont complétés par des travaux dirigés dits TD. Les travaux dirigés se réalisent en petit effectif et permettent aux étudiants d'appliquer concrètement les notions vues en cours magistral. La L1 STAPS constitue les 2 premiers semestres d'un tronc commun organisé sur les trois premiers semestres de la licence STAPS. Lors du troisième semestre (S3), l'étudiant poursuit l'acquisition des connaissances du tronc commun. **A la fin du semestre 3, quatre parcours sont proposés (APAS, EM, ES ou MS) : APAS = activité physique adaptée et santé , EM = éducation et motricité , ES = entraînement sportif et MS = management sportif.**

Les semestres 5 et 6 sont spécifiques au parcours choisi par l'étudiant. La licence STAPS Education et Motricité propose deux parcours reposant sur des enseignements communs et des enseignements spécifiques : **Le parcours Professorat des Ecoles et le parcours Enseignement de l'EPS.**

## MATIÈRES ENSEIGNÉES

Les enseignements communs aux deux parcours visent l'approfondissement des connaissances scientifiques dans le domaine des sciences de la vie, des sciences humaines et des sciences sociales ; l'approfondissement des connaissances dans le domaine des sciences de l'intervention, de la technologie et de la didactique des principales APSA enseignées en milieu scolaire ; l'acquisition d'une expérience et d'une maîtrise pratique des APSA ; le développement de compétences d'encadrement et de régulation de séquences d'apprentissage des APSA.

- Les enseignements spécifiques du parcours « second degré » visent à préparer les étudiants aux différentes épreuves écrites, orales et pratiques du CAPEPS.
- Les enseignements spécifiques du parcours « premier degré » visent une mise à niveau dans les différentes matières enseignées à l'école élémentaire et une préparation aux épreuves écrites et orales du CRPE.

Retrouvez l'intégralité du programme de licence en scannant ce QR Code :



## EN MOYENNE...



### Le temps de travail

**20 à 25h de cours par semaine.**

À cela s'ajoute **15h de travail personnel** (relecture et mise à jour des cours, lecture des bibliographies conseillées).



### Statistiques

Toutes les informations statistiques sur les formations, la vie étudiante, les parcours, la réussite et l'insertion professionnelle sont disponibles en scannant le QR code ci-dessous :



### Stage

Stage possible en L1 : 40 heures minimum.  
Deux stages obligatoires en L2 pour un volume de 165 heures.  
Deux stages obligatoires en L3 EM : Au cinquième semestre et au (18h sur 6 semaines) et au sixième semestre (60h sur 12 semaines)



### Capacité d'accueil

La capacité d'accueil globale est de 394 étudiants.



### Frais de scolarité

Droits de scolarité  
178 € (2025-26)  
Cotisation vie étudiante et de campus (CVEC)  
105 € (2025-26)

## CONTACTS

### Pour votre orientation

**Point Info Etudiant**  
Maison de l'Université  
03 80 39 39 80  
info.etudiant@ube.fr

### Pour les informations pédagogiques

**Secrétaire pédagogique**  
vesna.bouiller@ube.fr  
**Responsable de promotion**  
benoit.caritey@ube.fr  
**Responsable de scolarité**  
claire.gueniffey@ube.fr